

人体のはたらき

No.	資料コード	書名	著者名	出版者名
1	14639835	面白くて眠れなくなる人体	坂井 建雄／著	PHPエディターズ・グループ
2	16503955	トリセツ・カラダ	海堂 尊／著	宝島社
3	16741506	筋肉と関節しくみと動きが見える事典	末吉 勝則／監修	永岡書店
4	16745317	自宅でできる!筋力トレーニング大全	山本 圭一／著	学研プラス
5	16841918	ホモ・デウス	ユヴァル・ノア・ハラリ／著	河出書房新社
6	16841926	ホモ・デウス	ユヴァル・ノア・ハラリ／著	河出書房新社
7	16866691	世にも美しい人体図鑑	スティーブ・パーカー／文	ディスカヴァー・トゥエンティワン
8	16873226	山中伸弥人体を語る	山中 伸弥／[著]	小学館クリエイティブ
9	16877953	終わっている臓器	坂井 建雄／監修	徳間書店
10	16920167	がんばらないで目を鍛える!ぐでたま眼トレ	サンリオ／著・キャラクター著	KADOKAWA
11	16927501	臓器たちは語り合う	丸山 優二／著	NHK出版
12	16935686	大人になる前に知る命のこと	加納 尚美／編著	ペリかん社
13	16972671	200のポーズがわかるYOGA図鑑	三和 由香利／著	高橋書店
14	16992992	シリーズ人体遺伝子	NHKスペシャル「人体」取材班／著	講談社
15	17582420	知っておきたいカラダの不思議	恩田 和世／著	丸善出版
16	17636069	あなたに効く15秒ストレッチ	水野 安祥／著	マイナビ出版
17	22387021	人体シアターへようこそ!	マリス・ウィックス／作	化学同人
18	22409148	カミカミおもしろだ液学	岡崎 好秀／著	少年写真新聞社
19	22417588	世界の子ども?に答える30秒でわかる人体	アンナ・クレイボーン／著	三省堂
20	23305360	人体について知っておくべき100のこと	アレックス・フリス／[ほか]文	小学館
21	23410038	むし歯のしょうたい	楠 章子／文	くもん出版
22	23428667	人体～神秘の巨大ネットワーク～	NHKスペシャル「人体」取材班／原作	講談社
23	23445281	びっくりして、おもしろい!へんてこりんな人間図鑑	岩谷 圭介／文	キノブックス

人体のはたらき

No.	資料コード	書名	著者名	出版者名
24	23527443	あったらいいな、こんな義手	斎藤 多加子／著	汐文社
25	100025154	医者が教える女体大全	宋 美玄／著	ダイヤモンド社
26	100106707	たたかう免疫	NHKスペシャル取材班／著	講談社
27	100174366	カラダの不思議としくみ入門	中島 雅美／監修	朝日新聞出版
28	100189679	結局、自律神経がすべて解決してくれる	小林 弘幸／著	アスコム
29	100211408	超初心者でもよくわかる!自宅のできる筋トレ大学	山本 義徳(1969-)／著	扶桑社
30	100213925	すばらしい人体	山本 健人／著	ダイヤモンド社
31	100275627	筋肉ゼロでもできるズボラゆるトレ	いしかわ ひろこ／著	KADOKAWA
32	100279421	おもしろすぎる人体のひみつ	工藤 孝文／著	青春出版社
33	100291251	はたらく内臓	坂井 建雄／監修	中央公論新社
34	100300458	40代からの心と体を整えるゆるランニング!	マルサイ／著	エムディエヌコーポレーション
35	100349778	人体のふしぎ見るだけノート	坂井 建雄／監修	宝島社
36	100381508	ざっくりわかる8コマ人類史	更科 功／監修	朝日新聞出版
37	100404904	人体vsウイルス	NHKスペシャル「人体」取材班／著	医学書院
38	100416734	キリンのひづめ、ヒトの指	郡司 芽久／著	NHK出版
39	100443944	心と体の不調を治す血流の整えかた	今井 太郎／監修	池田書店
40	100452408	56歳で初めて父に、45歳で初めて母になりました	中本 裕己／著	ワニ・プラス
41	100455799	専門医が教える鼻と睡眠の深い関係鼻スッキリで夜ぐっすり	高島 雅之／著	クロスメディア・パブリッシング
42	100463348	しんどいをその場で乗り切る症状別ツボ図鑑	泉 さくら／著	EDITORS
43	100468107	ZEN呼吸	椎名 由紀／著	春秋社
44	100472786	顔の左右が違うのはなぜ?	杉本 錬堂／著	三和書籍
45	100538305	医学の歴史ひらめき図鑑	檜木 佑佳／著	ナツメ社
46	100541911	長生きしたけりゃ「咬む」のが一番!	日本顎咬合学会／著	小学館
47	100546738	1日1回!大笑いの健康医学	大平 哲也／著	さくら舎
48	100547439	「運動しなきゃ…」が「運動したい!」に変わる本	Testosterone／著	ユーキャン学び出版

人体のはたらき

No.	資料コード	書名	著者名	出版者名
49	100553684	「おどろき」と「ふしぎ」に満ちあふれた 人体と病気まるわかり大全	福富 崇浩／著	主婦と生活社
50	100566660	NHKスペシャル人類誕生	NHKスペシャル「人 類誕生」制作班／編	ワン・パブリッシ ング
51	100573104	硬い体が驚くほどやわらかくなるスト レッチ	原 幸夫／監修	日東書院本社
52	100573278	妊娠・出産がぜんぶわかる本	重見 大介／著	KADOKAWA
53	100582667	ウソみたいな人体の話を大学の先生に 解説してもらいました。	中尾 篤典／著	秀和システム
54	100586197	人体ヒストリア	キャスリン・ペトラ ス／著	日経ナショナルジ オグラフィック
55	100599224	60歳からの滑舌レッスン	赤間 裕子／著	世界文化ワンダー グループ
56	100619550	遺伝と平等	キャスリン・ペイ ジ・ハーデン／著	新潮社
57	100626613	世界一わかりやすい筋肉のつながり図 鑑	きまた りょう／著	KADOKAWA
58	100630359	1日1万歩を続けなさい	大谷 義夫(1963-)／ 著	ダイヤモンド社
59	100634278	フローライフ	バスクリンチームお 風呂博士／著	幻冬舎メディアコ ンサルティング
60	100644566	科学がつきとめた中年太りのすごい解 消法	山田 陽介／著	エクスナレッジ
61	100665967	スマホゲッターマン体操	GETTAMAN／著	NTT出版
62	100666270	名医が教える!心臓の強化書	南 和友／著	河出書房新社
63	100674589	体力アップ1年生	たかぎ なおこ／著	KADOKAWA
64	100688100	1日20秒!「からだ地図」リセット	小幡 茂人／著	三笠書房
65	100700657	ぜんぶわかる高齢者のリハビリ事典	宮越 浩一／監修	成美堂出版
66	100700707	おとなの歯磨き	伊東 材?／著	フローラル出版
67	100700798	自律神経もとのう漢方ツボ押し大全	櫻井 大典／著	K A D O K A W A
68	100704527	何歳からでも間に合う脳を鍛える方法	篠原 菊紀／監修	徳間書店
69	100716646	免疫のしくみ・はたらきゆるっと事典	萩原 清文／著	永岡書店

人体のはたらき

No.	資料コード	書名	著者名	出版者名
70	100720739	世界最高のフィジカル・マネジメント	中村 豊／著	楓書店
71	100720853	スポーツ障害予防の教科書	土屋 真人／著	日本文芸社
72	100726215	腸の名医が30年かけてたどり着いた お腹が弱い人のための30秒腸活	小林 弘幸／著	アスコム
73	100729623	40歳を過ぎるとなぜ健康の話ばかり してしまうのか？	しゅんしゅんクリ ニックP／著	ヨシモトブックス
74	100749316	すごい幹細胞	三島 雅辰／著	オレンジページ
75	100783075	0歳から100歳までのこれからの 「歯の教科書」	多保 学／著	イースト・プレス
76	100797802	この不調、ぜんぶ更年期のせいだった の！？	清永 真理子／著	三笠書房
77	100801554	首・肩・背骨の「可動域」を5度広げ るだけで体がラクに健康になる！	安保 雅博／著	すばる舎
78	100809268	最強に面白い人体と細胞	田沼 靖一／監修	ニュートンプレス
79	100812403	いつまでも自分で歩ける100歳足の つくり方	萩原 祐介／著	河出書房新社
80	100818962	キカトレ	持田 教利／著	扶桑社
81	100822634	女性のための50歳からの筋トレ入門	西本 朱希／著	かんき出版
82	100846385	スマホ時代の「眼」メンテナンス	栗原 大智／著	高橋書店
83	100878727	これだけは押さえておきたい足と爪の トラブル20ケアのポイント	武藤 芳照／監修	日本看護協会出版 会
84	100880814	とにかくぐっすり眠りたい	乙丸屋 久兵衛／著	ダイヤモンド社
85	100888981	簡単。なのにちゃんと薬膳	山田 奈美／著	家の光協会
86	100892561	漢方専門薬剤師が教える最強の体調管 理術	荻 秀幸／著	綜合法令出版
87	100893023	老化ドミノ	上村 理絵／著	かや書房
88	100895440	図解眠れなくなるほど面白い胃と腸の 話	福原 真一郎／著	日本文芸社
89	100897776	世界一細かい人体図鑑	山本 健人／監修	ナツメ社
90	100899673	すごい人体、やばい人体	カラン・ラジャン／ 著	河出書房新社
91	100902519	仕事の質を高める休養力	角谷 リョウ／著	フォレスト出版
92	100902758	100年歩ける！デュークスウォーキ ングコンプリートBOOK	デューク更家／著	小学館

人体のはたらき

No.	資料コード	書名	著者名	出版者名
93	100908433	きゅきゅっと体操	半田 瞳／著	飛鳥新社
94	100908441	魔法の指リンパ	はちみつM I O／著	K A D O K A W A
95	100910595	即効！舌ほぐし	松岡 佳余子／著	河出書房新社
96	100914381	腰痛文学	のどまる堂／翻案	のどまる堂
97	100914654	正しい休み方の教科書	片野 秀樹／著	ナツメ社
98	100920891	「人体」の中では何が起きているのか	廣田 昌彦／著	ベレ出版
99	100931690	なぜ人の体はこんなにつくりが悪いのか	飯島 治之／著	技術評論社
100	200001550	細菌ホテル	キム ソンファ／文	金の星社
101	200003762	コウノトリがはこんだんじゃないよ!	ロビー・H.ハリス／著	子どもの未来社
102	200004968	すごいぞ!進化	アンナ・クレイボーン／文	NHK出版
103	200017135	スマホとゲーム障害	内海 裕美／監修	少年写真新聞社
104	200063790	からだのなかのほん	ハンナ・アリス／絵	講談社
105	200064822	からだのクイズ図鑑		学研プラス
106	200097731	細胞タウン大冒険	清水 洋美／文	技術評論社
107	200111599	からだのふしぎなぜ?どうして?	坂井 建雄／監修	高橋書店
108	200118560	きみの体は何者か	伊藤 亜紗／著	筑摩書房
109	200121218	こども免疫教室	石原 新菜／著	日本実業出版社
110	200149169	10歳からのカラダ・性・ココロのいろいろブック	アクロストン／著	ほるぷ出版
111	200149342	みんなみんなすてきなからだ	タイラー・フェーダー／さく	汐文社
112	200150639	どうしてオナラはくさいのかな?	ニュー・サイエンティスト／編	評論社
113	200151728	保健委員アイデアブック	齋藤 久美／監修	あかね書房
114	200158533	子ども体幹トレーニング	澤木 一貴／監修	鈴木出版
115	200158673	10歳からのカラダ・性・ココロのいろいろブック	アクロストン／著	ほるぷ出版
116	200173326	10歳からの学校では教えてくれない健康とからだ	野口 緑／監修	池田書店
117	200184489	寝るのが楽しくなる睡眠のひみつ	ヴィッキー・ウッドゲート／文と絵	創元社

人体のはたらき

No.	資料コード	書名	著者名	出版者名
118	200188175	人体	ニュートン編集部/ 編著	ニュートンプレス
119	200189959	なぜからはじまる体の科学		保育社
120	200194488	るるぶマンガとクイズで楽しく学ぶ! 人間のからだ	山本 健人/監修	JTBパブリッシング
121	200218659	ひかるめのなぞ	ささき ふみひこ/ 著	みらいパブリッシング
122	200238533	人体のふしぎ	島田 達生/監修	講談社
123	200270817	科学の先駆者たち		Gakken
124	200292829	どうなってるの!?人のからだのしくみ 大図解	坂井 建雄/監修	ポプラ社
125	200295475	ざんねん?はんぱない!からだのなかの びっくり数事典	こざき ゆう/文	ポプラ社
126	200313591	奇妙で不思議な菌類の世界	リン・ボディ/文	創元社
127	200316917	人体の学校	坂井 建雄/監修	ニュートンプレス
128	200330967	ヒトの体はこんなにすごい!人体の取 扱説明書	ニュートン編集部/ 編著	ニュートンプレス
129	200331148	人体のふしぎはっけん!366クイズ	坂井 建雄/監修	主婦の友社
130	200333714	すいみん図鑑	田中 秀樹(1965-)/ 監修	フレーベル館
131	200368652	ヒトの脳はこんなにすごい!スマホ脳 と運動脳	高橋 英彦(1971-)/ 監修	ニュートンプレス
132	200368660	こんなときなに食べる?	牧野 直子/監修	KADOKAWA
133	200374536	人体	阿部 和厚/総監修	Gakken
134	200374577	脳と目がカギ!色のふしぎ	竹内 龍人/著	誠文堂新光社
135	200379055	心と体はこんなに繊細!ストレスの取 扱説明書	大平 英樹/監修	ニュートンプレス
136	200392553	人体	坂井 建雄/監修	ニュートンプレス
137	200394948	10代のカラダのハテナ	高尾 美穂(産婦人科 医)/監修	あかね書房
138	200399442	せがのびる	やぎゅう げんいち ろう/さく	福音館書店
139	200412088	大切な人に話したくなる体と命のなぜ なに	湘南ER/著	KADOKAWA
140	200425809	人体先生図鑑	つばい ひろき/絵	プレジデント社

人体のはたらき

No.	資料コード	書名	著者名	出版者名
141	200435592	微生物のはたらき大研究	鈴木 智順／監修	P H P 研究所
142	200440576	カラダのひみつをのぞいてみよう！すごい人体の図鑑	坂井 建雄／監修	ナツメ社
143	200488591	小学生がたった1日で足が速くなる！走力アップドリル	村田 和哉／著	K A D O K A W A
144	200494771	女子中高生が教える男子にも知ってほしい生理の話	高橋 幸子／監修	G a k k e n
145	200494821	一人ひとり、みんなちがう！男子のからだところ相談室	アクロストン／監修	汐文社
146	200495034	あした話したくなるおもわずびっくりからだのふしぎ	坂井 建雄／監修	朝日新聞出版
147	200502979	イラストでわかる人体の教養365	坂井 建雄／監修	S B クリエイティブ
148	200518843	細胞って何だろう？	小林 武彦／監修	P H P 研究所
149	200519874	人間のつくりかた	柳田 理科雄／シナリオ・監修	くもん出版
150	200525681	食べるのが楽しくなる口のひみつ	今泉 忠明／監修	創元社
151	200534253	実物大筋肉図鑑	坂井 建雄／監修	ベースボール・マガジン社
152	200539096	からだのふしぎ	清水 洋美／構成・文	世界文化社
153	200540243	からだのふしぎ	にしもと おさむ／絵	世界文化社
154	200540284	実物大骨格図鑑	坂井 建雄／監修	ベースボール・マガジン社
155	200545614	痛みって何だろう？	加藤 実／監修	P H P 研究所
156	200553022	人体の進化のなごり博物館	レイチェル・ポリクイン／文	玉川大学出版部
157	200554491	ミクロ探検隊！からだの中の細菌ワールド	植松 智／監修	技術評論社
158	200554509	体のしくみを解き明かせ！本当はすごいばっちいもの研究所	坂井 建雄／監修	岩崎書店
159	200557312	身近にひそむ危険毒の科学	船山 信次／監修	ニュートンプレス