

仕事に行きたくない				
No.	資料コード	書名	著者名	出版者名
1	14395271	会社を辞めるのは、「あと1年」待ちなさい!	石田 淳／著	マガジンハウス
2	14574388	「月曜日の朝がつらい」と思ったら読む本	森下 克也／著	中経出版
3	16072100	頭が真っ白になりそうな時、さりと切り返す話し方	赤羽 雄二／著	ベストセラーズ
4	16256562	会社を辞めて後悔しない39の質問	俣野 成敏／著	青春出版社
5	16257024	コーチングがよ?くわかる本	谷口 祥子／著	秀和システム
6	16257313	だったら「仕事」やめちゃえばあ…!?	麻雅 八世／著	合同フォレスト
7	16299331	朝起きられない人のねむり学	神山 潤／著	新曜社
8	16441370	有名企業からの脱出	富山 和彦／著	幻冬舎
9	16516668	人間関係の心理学	浮谷 秀一／監修	メイツユニバーサルコンテンツ
10	16604266	会社の中の発達障害	星野 仁彦／著	集英社
11	16640567	会社の降り方、自分の昇り方	岡田 昭一／著	文芸社
12	16670879	働き方の問題地図	沢渡 あまね／著	技術評論社
13	16679722	君たちはどう働くか	木暮 太一／著	光文社
14	16684185	会社や仕事につぶされない働き方・休み方	茅嶋 康太郎／著	すばる舎
15	16766354	上手に「切り返す」技術	齋藤 孝／著	辰巳出版
16	16814295	「気にしい」のもやもやが消える方法	根本 橘夫／著	WAVE出版
17	16816803	なぜか、やる気がそがれる問題な職場	見波 利幸／著	青春出版社
18	16901209	人事が直面する職場トラブル	樋口 ユミ／編著	第一法規
19	16927535	産業医が診る働き方改革	産業医科大学／編	西日本新聞社
20	16932147	職場の「苦手な人」を最強の味方に変える方法	片桐 あい／著	PHP研究所
21	17561150	心と体のもやもやがスーッと消える食事術	工藤 孝文／著	文藝春秋
22	17592288	疲れないからだになる鉄分ごはん	ワタナベ マキ／著	家の光協会
23	17597121	楽しくない仕事は、なぜ楽しくないのか?	土屋 裕介／著	プレジデント社
24	17635145	会社に行きたくない。さて、どうする?	和田 秀樹／著	クロスメディア・パブリッシング
25	100012236	ビジネス心理学大全	榎本 博明／著	日経BP日本経済新聞出版本部
26	100017292	マンガ版ちょっとだけ・こっそり・素早く「言い返す」技術	ゆうき ゆう／著	三笠書房
27	100054675	図解ストレス解消大全	堀田 秀吾／著	SBクリエイティブ
28	100157379	「向いてる仕事」を見つけよう	トム・ラス／著	ダイヤモンド社
29	100180447	ストレス脱出レシピ	姫野 友美／監修	主婦の友社
30	100242684	「できない自分」を脳から変える行動大全	菅原 洋平／著	扶桑社
31	100263441	図解眠れなくなるほど面白い職業と給料の話	高田 晃一／監修	日本文芸社
32	100291517	今のまま働き続けていいのか一度でも悩んだことがある人のための新しいキャリアの見つけ方	有山 徹／著	アスコム
33	100305416	疲れないパソコン仕事大全	大林 ひろこ／著	技術評論社
34	100371681	私を整えるごはん	サニー早苗／著	WAVE出版
35	100381441	忙しすぎて辞める人。暇すぎて病める人。	根本 裕幸／著	主婦の友社
36	100381482	がんじがらめの心がラクになる「呪いの言葉」の処方箋	井上 智介／著	ナツメ社
37	100387687	1ステップで気分があがる↑気持ちのきりかえ事典	大野 萌子／著	扶桑社
38	100396993	仕事がつらいときに読む仏教の言葉	光澤 裕顕／著	星海社
39	100421585	適職の地図	土谷 愛／著	かんき出版
40	100569698	会社を辞めたいと思った時に読むセカンドキャリアの見つけ方	木村 勝／著	ビジネス教育出版社
41	100586320	資格が教えてくれたこと	林 雄次／著	日本法令
42	100594977	心療内科医が教える本当の休み方	鈴木 裕介(医療経営)／著	アスコム
43	100620210	嫌な仕事のうまい断り方	山本 大平／著	日経BP
44	100627884	ChatGPT vs.未来のない仕事をする人たち	堀江 貴文／著	サンマーク出版
45	100671049	リスキリング大全	清水 久三子／著	東洋経済新報社
46	100684216	若者に辞められると困るので、強く言えません	横山 信弘／著	東洋経済新報社
47	100693001	1 2 0 0 0 冊のビジネス書を読んで試した経営コンサルが名著 1 0 0 冊から「すごい時間のつかい方」を抜き出して 1 冊にまとめました	大杉 潤／著	W A V E 出版
48	100697119	1 0 年後のハローワーク	川村 秀憲／著	アスコム