

[ホーム](#) > [文化・スポーツ・観光](#) > [生涯学習](#) > [市民図書館](#) > 市民図書館所蔵のおすすめの本「2025年5月」

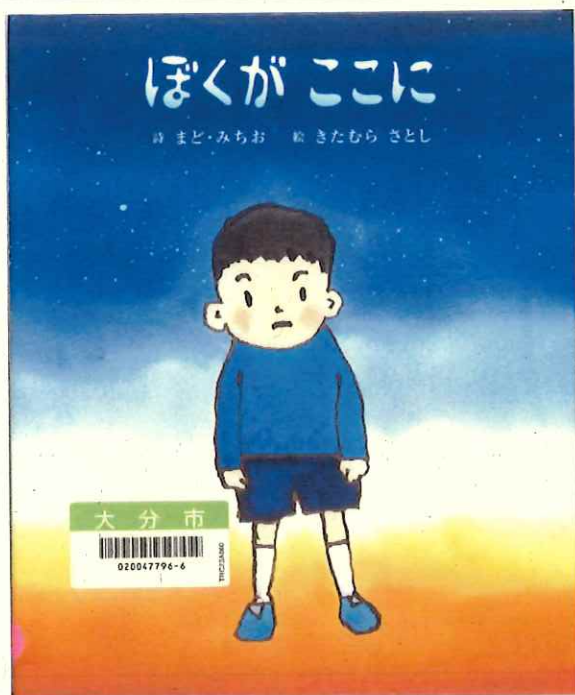
更新日：

市民図書館所蔵のおすすめの本「2025年5月」

5月のおすすめの本

読書は、広い世界を知り、心の世界を豊かに育み、大きな楽しみを与えてくれます。
日々成長する子どもたちにとって読書は、健やかな人間形成の手助けをしてくれます。
大分市民図書館司書が選んだ今月のおすすめの本です。

児童書



『ぼくがここに』

まど・みちお：詩 きたむら さとし：絵

〔理論社〕

どんなに小さなものでも、ただ“そこ”にいてだけで、なにものにも代えられない大切な存在……。孤独とつながりの両方を感じることができる、まど・みちおの詩にスケールの大きな絵がピッタリハマって、最後には私たちはみんな守られているんだ、という安心感につつまれる、そんな絵本です。

一般書



『図解眠れなくなるほど面白い疲労回復の
話』

梶本 修身：著

〔日本文芸社〕

ほとんどの人が“疲れた”と感じているのは、体や筋肉ではなく、実は“脳”の疲れのことだそうです。では、具体的にどうすれば脳の疲れが取れるのか…。この本では、科学で裏付けされた正しい疲労回復法を教えてください。“今までの私の健康法はなんだったの?”となるかもしれません。

お問い合わせ

教育委員会事務局教育部社会教育課大分市民図書館

電話番号：(097)576-8241

ファクス：(097)544-5615

〒870-8504 大分市荷揚町2番31号

電話番号 097-534-6111(代表) 097-534-6119(時間外) 法人番号4000020442011

開庁時間：月曜日から金曜日 午前8時30分から午後5時15分（祝日・休日および12月29日から1月3日を除く）

一部の窓口業務を午後6時まで延長しています。

Copyright(C) OITA CITY. All Rights Reserved.