

シニア向けブックリスト

# いきいき、満喫ライフ編

本の背表紙のラベルにある記号です

タイトル	著者名・出版社名	請求記号
70歳からが本物の成長期	和田 秀樹	159/ワ
九州山歩きガイド	「月刊九州王国」編集部	291.9 /キ
人生100年時代を楽しむ生き方	『月刊シルバー人材センター』編集部	367.7/ジ
大きな字でわかりやすいパソコン入門	AYURA	548.2/オ
シニアのラクラク1人分健康ごはん	高城 順子	596/タ
終活も断捨離もメルカリ、ヤフオクで!	鈴木 絢市郎	673.36/ス
1日5分で歌唱力を上げる	笠井 幹男	767.1/カ
ナトセンおすすめシニア映画館	名取 弘文	778.2/ナ
70歳からの椅子筋トレ	枝光 聖人	780.7/エ
マスターズで勝つ!大人の卓球	長谷部 攝	783.6/マ
基礎からわかるはじめての陶芸	学研プラス	751/キ
羽生善治の脳トレ手話	羽生 善治	796/ハ
60歳からはじめられるゆっくりていねい旅行英会話	杉本 正宣	837.8 /ス
夏井いつきの「今日から一句」	夏井 いつき	911.307/ナ
世間とズレちゃうのはしょうがない	養老 孟司	914.6/ヨ

趣味や学びなおしなど、充実した生活を過ごすための参考にしてください。同じテーマの本は、ほかにもあります。お気軽に、おたずねください。

大分市民図書館  
(J: COMホルトホール大分内)

〒870-0839 大分県大分市金池南1丁目5番1号  
TEL: 097-576-8241 FAX: 097-544-5615



大分市民図書館  
キャラクターどくしょん

2023年8月10日